

Stinzenplanten – Vroegbloeiers om van te genieten

Opvallend aan stinzenplanten is de vroege bloei. De meeste soorten komen van nature voor in bossen, waar ze bloeien en vrucht zetten voordat de bomen in blad komen. Op het moment dat het boomkronende dak zich sluit, sterven ze af en 'overzomereren' ze onder de grond. De planten hebben grote sierwaarde, maar zijn ook een belangrijke bron van nectar voor insecten.

Algemene suggestie voor tuinders om onder de heg of elders aan te planten.

- boerenkrokus
- gele dovenetel
- maagdenpalm
- longkruid
- zenegroen
- gevlekte aronskelk
- bluebell = boshyacinth
- speenkruid
- sneeuwroem
- lieve vrouwe bedstro
- maarts viooltje
- kievitsbloem
- gebroken hartje
- salomonszegel
- bosanemoon
- winteraconiet
- sterhyacinth
- lenteklokje
- look zonder look
- sleutelbloem, twee soorten: *primula veris* en *primula vulgaris*
- damastbloem (*hesperus matronalis*)