



De Driehoek

Ecologisch Tuinenpark

In deze Nieuwsbrief

- Redactioneel
- Van het bestuur
- Congres
- Jubileum
- Overzicht Commissies
- Natuurlijk tuinieren: Stinzenplanten
- Bijeenkomst commissies
- Asbest
- Gevaarlijke stoffen
- Composteren
- Wintersmaken
- Koffie voor senioren
- Vogels op de tuin
- Schone toiletten
- Hulp gezocht voor leerkrachten



Nieuwsbrief maart 2014

Redactioneel

Voor u een nieuwe aflevering van de nieuwsbrief! Met een hele hoop nieuwtjes, weetjes, data om in uw agenda te zetten, en boeiende verslagjes en initiatieven van uw medetuinders.

De Driehoek doet internationaal ook een beetje mee, getuige het geplande congres komende augustus. Daarover leest u in deze nieuwsbrief de laatste informatie. De jaarlijkse bijeenkomst van de commissies is weer geweest, waarvan u, als opwarmertje voor de ALV het verslag kunt lezen. Het 101-jarige jubileum is in aantocht, waarvoor nog wat helpende handen nodig zijn, en vergeet u niet naar de ALV op donderdag 20 maart te komen? Daar wordt namelijk een nieuwe voorzitter gekozen.

Mijn naam is Leonie van Bommel en ik heb een tuin op nr. 130. Op één van de werkdagen werd mij gevraagd om de nieuwsbrief een aantal keren te coördineren vanuit het bestuur. Als dit wederzijds goed bevalt zal ik dit wat langer blijven doen.

De redactie, bestaande uit Eva Hilderink, Eveline van Oudbroekhuizen en ik zijn heel benieuwd naar uw inzendingen, verhalen en verslagjes voor de komende nieuwsbrief. Kopij kunt u aanleveren vóór 4 juli via: nieuwsbrief@driehoektuin.nl. Alvast bedankt daarvoor.

Volkstuinencomplex De Driehoek

Winklerlaan 151, 3571 KL Utrecht

Secretariaat

p/a A. van Ostadelaan 71 bis, 3583 AC Utrecht

E-mail

Secretariaat: secretariaat@driehoektuin.nl

Stippencommissie: stippen@driehoektuin.nl

Webbeheer: webredactie@driehoektuin.nl

Nieuwsbrief: nieuwsbrief@driehoektuin.nl

Website: www.driehoektuin.nl



Van het bestuur

Aankondiging Algemene Ledenvergadering

Op donderdag 20 maart houden wij de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) in het Pannendak. De vergadering begint om 19.30 uur. De agenda en de bijbehorende stukken worden rond 11 maart toegestuurd.

Nieuwe tuinders

Zoals gebruikelijk organiseert het bestuur bij het begin van het nieuwe tuinjaar een bijeenkomst voor tuinders die het afgelopen jaar begonnen zijn. Wij vertellen wat over het tuinenpark en lopen een rondje om allerlei projecten te laten zien. En er is natuurlijk ruim gelegenheid tot het stellen van vragen. De bijeenkomst is op zaterdag 8 maart van 10 tot 12 uur in het Pannendak.

Afval verbranden

Wellicht ten overvloede wil het bestuur erop wijzen dat het niet toegestaan is tuinafval of wat dan ook op de tuin te verbranden. Dat is een algemene politieverordening, dus in het ergste geval levert tuinafval verbranden een boete op.

Internationaal Congres

Op 29 augustus zal een groep deelnemers aan het 'International Congress of Allotment and Leisure Gardeners' De Driehoek bezoeken. Een andere groep gaat naar De Pioniers en Ons Buiten. Wij verzorgen een programma van 13.45 tot 15.15 uur. Het gaat om een bezoek van circa 15 personen.

In grote lijnen is het plan als volgt:

- 13.45 Ontvangst van de bus op parkeerterrein Tuindorp Oost en begeleiding naar het Pannendak.
- 14.00 Ontvangst in het Pannendak met een welkomstwoord en een zelfgemaakt hapje en drankje.
- 14.10 Uitleg en rondgang over het tuinenpark in 2 tot 3 subgroepjes.
- 14.50 verzamelen bij het Pannendak, afsluiting en teruglopen naar de bus.

Om de groepjes te begeleiden zijn begeleiders nodig en liefst mensen die vreemde talen spreken; niet alleen Frans, Duits of Engels, maar ook bijvoorbeeld Zweeds of Pools. Als iemand Zweeds of Pools spreekt en mee kan doen op 29 augustus, dan wordt daarmee bij de samenstelling van de gasten rekening gehouden.

DUS, GEEF JE OP! secretariaat@driehoektuin.nl

De rondleiding zal een speciaal thema krijgen, maar daarover in de volgende nieuwsbrief meer.

Jubileum

Op zaterdag 28 juni vieren wij het 101-jarig bestaan van de vereniging De Driehoek. Het programma is in grote lijnen als volgt:

- 17.00 uur borrel
- 18.00 uur aanbieden jubileumboek
- 18.30 uur aanvang buffet met zelfgemaakte gerechten
- 21.00 uur feest met muziek en dans

Gedurende het programma worden ook andere activiteiten georganiseerd zoals liederen door een gelegenheidskoor, een speurtocht over het park met een prijsje voor kinderen en volwassenen, en een kinderactiviteit.

Als op deze dag een voetbalwedstrijd van het Nederlands elftal of een andere interessante wedstrijd valt, zorgen wij voor een scherm waarop de wedstrijd te volgen is.

Bij de nieuwjaarsreceptie heeft een aantal mensen zich al opgegeven om mee te helpen met de organisatie, maar er is nog meer hulp nodig voor bijvoorbeeld:

- het opbouwen, afbreken en opruimen
- eten /buffet/bar
- contact met de buurt
- versieren/aankleding
- de kinderactiviteit
- techniek (kabels, versterking, PPT/film, scherm voetbal)
- begeleiding van de quiz/prijsvraag
- budgettering/financiën

En wie goede ideeën heeft om het programma te organiseren is natuurlijk altijd welkom. Wij houden jullie regelmatig per email of in de nieuwsbrief op de hoogte van de vorderingen.

OM HET JUBILEUMFEEST EEN SUCCES TE MAKEN HEBBEN WIJ JULLIE HULP NODIG!
MELD JE AAN VIA secretariaat@driehoektuin.nl

Bedankt!

Yvon Twigt, Simone van Weteringen, Yvonne Goester



Overzicht Commissies De Driehoek

Naam	Werkzaamheden	Deelnemers/contactpersoon
Afvoer en Scheiding	Afvoer algemeen afval naar milieupark (niet individueel!)	Ger Landzaat, Rinus Sommeijer
Asbestvrijcommissie	Inventarisering en plan van aanpak tot verwijdering van asbest van het tuinenpark	Guus Cladder, Jan Willem Arends, Cees Oortwijn, Andreas Dijkstra
Catering	Verzorgen koffie/thee/soep bij werkdagen en andere gelegenheden	Diny Verbon, Wil Witteman, Nol Barnard, Nelleke Brasser, Mieke Schefers, Dorothea van der Steur
Faciliteiten	Zand, elektra e.d.	Loek Ent
Fruitbomencommissie	Winter: snoeien Zomer: plukken	Rinus Sommeijer
Hekkenluiters	Controle sluiting van het hek	Hetty Grunefeld
Jubileumcommissie	Voorbereiden jubileum juni '14	Yvon Twigt, Simone van Weteringen, Annemiek Kop, Roos Fokkema
Nieuwsbrief	Maken nieuwsbrief 3 à 4 maal per jaar	Eva Hilderink, Eveline van Oudbroekhuizen, Leonie van Bommel
Schoonmaken toiletten	Regelmatig schoonmaken wc's	Rob Peters
Stippen	Voorlichting en uitvoering programma Natuurlijk Tuinieren (vlinderbosje, sloten, koolmeespada en algemeen), composthoop	Rita Jager, Yvonne Bruijning, Bas van de Riet, Erik Wesselius, Marion van Lier, Roos Fokkema, Joost van Wijk, Marjolein 't Hoen, Yvonne Goester
Taxatiecommissie	Taxeren huisjes bij verkoop	Leonie van Bommel, Tinus de Greeuw
Tuincommissie	Inspectie van de staat van de tuinen	Elmy Onstenk, Jan Jongerius, Terus ten Ham
Vogelwandeling	Maandelijkse vogelwandeling	Wouter Polet
Werkdagen	Opstellen en begeleiden werkzaamheden op de werkdagen	Arja Heilema, Loes Egbers

Wijzigingen of aanvullingen graag doorgeven naar secretariaat@driehoektuin.nl

Natuurlijk tuinieren

door Rita Jager

Stinzenplanten: mooie vroegbloeiers met natuurwaarde

Meer dan duizend stinzenplanten zijn de afgelopen paar jaren aangeplant op De Driehoek. Stinzen zijn de eerste lentebodes. Met hun vaak klokjesvormen en heldere kleuren zijn ze mooi om naar te kijken. En voor insecten zijn ze in het vroege voorjaar onmisbaar als belangrijke voedselbron.



Foto: Boerenkrokus op de oevers, een mooie dag in maart 2013

De stinzenplanten (bollen, knollen en vaste planten) die op De Driehoek zijn aangeplant zijn onder meer bosanemoon, blauwe sneeuwroem, kievitsbloem, sneeuwkllokje, boeren- en wilde krokus, gele krokus, winterakoniet, bulgaarse ui en lenteklokje. In de vroege voorjaarsperiode kom je ze volop tegen: langs het pad vanaf de ingang, langs het Koolmeespad, op de oevers langs de sloten en in het vlinderbosje achteraan op het park. Dit jaar was het eerste sneeuwkllokje er al in januari (zie foto)!

Stinzenplanten zijn planten die niet van nature in Nederland voorkomen, maar in het verleden zijn aangeplant op bijvoorbeeld buitenplaatsen, bij boerderijen en in parkbossen. Het woord stinzenplant is afgeleid van 'stins' wat Fries is voor een versterkt huis. Veel van de planten komen oorspronkelijk uit Midden-, Oost- en Zuid-Europa, maar omdat ze lang geleden zijn aangeplant en makkelijk verwilderen (via vegetatieve vermeerdering) en voortplanten (via zaad), worden ze wel tot onze inheemse flora gerekend.

Keurmerk

De stinzenplanten vormen één van de onderdelen waarmee De Driehoek punten heeft gekregen voor het Keurmerk Natuurlijk Tuinieren van de tuindersvereniging AVVN. Dit keurmerk met het maximale aantal van 4 stippen (hoe natuurvriendelijker het park, hoe meer stippen) op het lieveheersbeestje is aan De Driehoek toegekend in 2012.

Uiterlijk binnen vier jaar (dus voor 2016) moet een herkeuring aangevraagd worden, anders zijn we het keurmerk kwijt. Bij die herkeuring wordt gekeken of we nog steeds voldoen aan de eisen en of we daarbij – vergelijkbaar met de Michelinsterren voor restaurants – hetzelfde aantal stippen mogen houden.



Foto: Een eerste sneeuwlokje, 18 januari 2014

Natuurlijk tuinieren is in principe gericht op de openbare gedeelten van het complex en wordt grotendeels uitgevoerd door de Commissie Natuurlijk Tuinieren, ook wel stippencommissie genoemd. Maar natuurlijk tuinieren is een zaak van ons allemaal! Daarom is het belangrijk dat meer tuinders dan alleen de stippencommissie weten hoe we er op De Driehoek aan werken om het park een aantrekkelijke plek te laten zijn voor onder meer vogels, (water)dieren en insecten. Om de betrokkenheid te vergroten willen we in 2014 op de werkdagen met vaste ploegen gaan werken aan het Koolmeespada (inclusief composthoop) en het vlinderbosje. Er is plaats voor circa 5-10 mensen per project.

Wil je werken aan een vaste klus op de werkdagen?

We zoeken voor het Koolmeespada en het vlinderbosje gemotiveerde mensen die:

- op de werkdagen graag aan een vast project werken (het Koolmeespada of het vlinderbosje)
- nieuwsgierig zijn naar hoe wij de principes van het natuurlijk tuinieren toepassen, daarover meer willen leren om deze principes ook later zelfstandig toe te kunnen passen
- graag willen meewerken aan het vergroten van de natuurwaarde van het park
- zich buiten de werkdagen om ook wel eens extra willen inzetten.

Heb je interesse? Stuur dan een mail naar de stippencommissie: stippen@driehoektuin.nl

Vermeld hierin je naam en tuinnummer en ook of je interesse uitgaat naar het Koolmeespada of het vlinderbosje.

We kijken uit naar jullie reacties!

De stippencommissie



Jaarlijkse bijeenkomst van commissies en bestuur

Op 8 februari jl. zijn de verschillende commissies bij elkaar gekomen om te praten over zaken die het park aangaan. Een groep van achttien actievoelingen troffen elkaar in een koud en enigszins donker Pannendak: de stroom was uitgevallen door kabelbreuk tijdens de baggerwerkzaamheden. Hieronder de belangrijkste punten die zijn besproken.

Arbo, veiligheid en aansprakelijkheid

Bij de Landelijke Natuurwerkdag werden we attent gemaakt op de verantwoordelijkheid van de vereniging voor veilig werken door tuinders en bezoekers. Het bestuur gaat precies uitzoeken hoe het met aansprakelijkheid zit. Ondertussen vragen we op werkdagen wel of er een EHBO-er aanwezig is en zorgen we ervoor dat bekend is waar de verbandtrommel staat. Ook veiligheids- en gereedschapsinstructie zijn iets om over na te denken. Wie kan dat geven? Denk aan dragen van gereedschap, veilige kleding, gebruik van ladders, toezicht tijdens het snoeien van hoge bomen.

Betrokkenheid bij natuurlijk tuinieren

De stippencommissie heeft veel werk verzet en er is nog veel te doen. De stippencommissie wordt helaas kleiner dus we zoeken naar mensen die zich daarbij willen aansluiten.

Tijdens de werkdagen willen we met vaste groepjes tuinders werken aan de ecologische aandachtplekken in het park, ervaren mensen met nieuwe mensen erbij zodat de kennis breder wordt uitgedragen. Het betreft: het vlinderbosje, de bloementuin, de randen van het Koolmeespad en de andere projecten die de stippencommissie graag breder gedragen ziet. Het algemene deel wordt op deze manier natuurlijker, en het is de bedoeling dat dat vervolgens ook zichtbaar wordt in de tuinen. Zo wordt stap voor stap het hele park ecologisch en kunnen we ook de verworven stippen behouden.

Onderhoud individuele tuinen: voorkomen van problemen

We hebben steeds vaker te maken met tuinen met een te grote onderhoudsachterstand. Hoe kunnen we dat voorkomen? Voor een deel ontstaan de problemen doordat men niet weet hoe een tuin te onderhouden, of omdat men het bijhouden van de tuin niet (meer) kan: te weinig tijd of de leeftijd speelt op. Verschillende ideeën van het bestuur worden positief ontvangen. Bijvoorbeeld de plannen om met een uitgebreider aanmeldingsformulier te gaan werken, zodat we beter weten wat voor mensen zich aanmelden voor een tuin. Ook werd overwegend positief gepraat over het idee om proeftuinen van 1/4 tuin aan te bieden aan de mensen op de wachtlijst, zodat zij kunnen ervaren hoe het tuinieren bevalt. De proeftuinen zouden dan worden begeleid door ervaren tuinders.

Onderhoud individuele tuinen: de beoordelingscriteria

De tuincommissie schouwt nu vier keer per jaar en Yvonne stuurt mensen bericht over gele en rode kaarten. Er zijn toch elke keer weer mensen die reageren omdat ze het niet met de tuincommissie eens zijn. Vanuit de stippencommissie wordt nagedacht over een nieuwe visie, maar zolang die er nog niet is houdt de schouwcommissie zich gewoon aan de criteria die in het huishoudelijk reglement staan.

Volgens het huishoudelijk reglement zou het bestuur ook in gesprek moeten gaan met tuinders die vaker geel of rood krijgen: wat is er aan de hand, hoe kan het de volgende keer beter? Een paar mensen lieten weten het bestuur bij die gesprekken te willen helpen.

Persoonlijk contact met tuinders

Het bestuur denkt na over het instellen van een spreekuur. Bijvoorbeeld: op de eerste zaterdag van de maand zijn er mensen van het bestuur (eventueel aangevuld met een commissielid) aanwezig in het Pannendak. Tuinders kunnen dan hun vragen en opmerkingen kwijt over van alles en nog wat. Ook mensen die belangstelling hebben voor een tuin kunnen dan langskomen.

Communicatieafspraken bestuur en commissies

Het bestuur heeft geprobeerd vaker te vertellen waar het mee bezig is, in de nieuwsbrief, in mailtjes tussendoor en op de werkdagen. De commissieleden ervaren dit gelukkig inderdaad als een verbetering. De communicatie tussen commissies rond de ideeën over asbestverwijdering blijkt niet makkelijk – deze dag is gebruikt om wat op te helderen. Verderop in deze nieuwsbrief daarom een uitgebreider verslag van de asbestcommissie.

De Driehoek Asbestvrij: Nog veel asbest op ons park!**In- en aanleiding**

Asbest is tientallen jaren lang toegepast. Inmiddels is duidelijk dat het gevaarlijk is voor onze gezondheid. Daarom heeft het bestuur enkele maanden geleden de commissie De Driehoek Asbestvrij gevraagd om plekken met asbest te inventariseren, en plannen te maken voor de verwijdering en vervanging ervan. Op de komende ALV zullen die plannen aan de orde komen. Met dit bericht willen bestuur en commissie u vast informeren over de uitkomsten van de inventarisatie, en over de gezondheidsrisico's van asbest.

Gevaren van asbest

Als een mens een asbestvezel inademt, kan die een cel binnendringen waardoor die cel gaat vervormen. Daardoor kan een onbehandelbare vorm van kanker ontstaan. Overigens duurt deze ontwikkeling soms tientallen jaren.

Hoewel in principe één vezel genoeg is om kanker te veroorzaken, wordt aangenomen dat er een verband is tussen de aantallen ingeademde vezels en de kans op de vorming van kanker.

De wetenschap is er nog niet in geslaagd de gevaren van asbest helemaal in kaart te brengen. Wel is duidelijk dat het aantal doden als gevolg van de inademing van asbestvezels elk jaar naar boven wordt bijgesteld.

Veel mensen denken dat 'hechtgebonden asbest' (asbestvezels die met cement aan elkaar zijn geplakt zoals bijvoorbeeld in golfplaten) ongevaarlijk is zolang het niet beschadigd wordt. Inmiddels is duidelijk dat ook dat materiaal slijt en dat er vezels uit vrijkomen.

Resultaten inventarisatie

De openbare ruimte en alle tuintjes zijn in januari 2014 onderzocht. Op 89 plekken is mogelijk asbesthoudend materiaal gevonden! Het kan daarbij gaan om een enkel asbestlint maar ook om een heel dak met mogelijk asbesthoudend materiaal.

Op onze tuinen zit asbest onder meer in:

- golfplaten op daken (die soms hergebruikt zijn in beschoeiingen, schuttingen en randen van composthopen);
- vlakke platen achter en in bijvoorbeeld kachels;
- schoorsteenpijpen;
- bloembakken;
- asbestlint in kachels;
- vloerzeil.

Omdat nog niet alle huisjes van binnen zijn onderzocht, gaat de commissie dat de komende tijd doen. Nader bericht volgt.



Conclusie

Hoewel er altijd mensen zijn die asbest helemaal niet zo gevaarlijk vinden, denkt de commissie dat dit materiaal niet op een tuinenpark thuis hoort, en al helemaal niet op een ecologisch tuinenpark.

Tenslotte

Het bestuur is geen voorstander van individuele aanpak. Tijdens de ALV komt het asbestprobleem aan de orde en wordt het plan van gemeenschappelijke aanpak toegelicht.

Voor mensen die niet willen of kunnen wachten: wees voorzichtig met asbest, denk aan uzelf en uw burens. De gemeente Utrecht heeft strenge regels opgesteld voor het verwijderen van asbest. U moet zich daaraan houden. Eén belangrijke regel is dat u van tevoren een sloopvergunning aanvraagt. Zie verder www.utrecht.nl.

De commissie De Driehoek Asbestvrij:

Jan Willem Arends, Guus Cladder, Andreas Dijkstra en Cees Oortwijn

Gevaarlijke stoffen

Hebt u op de tuin gevaarlijke stoffen en wilt u ervan af? Denk bijvoorbeeld aan verf en verfverdunner, schoonmaak- en (onkruid)bestrijdingsmiddelen, en mosverwijderaar. U kunt ze op de eerste werkdag van 22 maart 2014 inleveren bij het Pannendak, waarna wij ze afleveren bij een afscheidingsstation. Zo maken we ons tuinenpark nog schoner en veiliger!

Joost van Wijk en Jan Willem Arends

Compost en composteren

door Joost van Wijk

Het voorjaar staat weer voor de deur. Het groeiseizoen start en onze planten hebben voedingsstoffen nodig. Compost kan hierin voorzien. Zo kunt u vaste planten voorzien van een vers laagje compost. Dit geeft de broodnodige voedingsstoffen die in het voorjaar nodig zijn. Een ander voordeel is dat onkruid minder kans krijgt, wanneer er een laagje verse compost is aangebracht. Ook allerlei gewassen die veel voedingsstoffen nodig hebben, doen het goed met een verse laag compost. Bent u bijvoorbeeld van plan een veldje aardappelen te gaan telen, dan kan compost uitstekend in de voedingsstoffen voorzien. En een aardappelplant heeft veel voeding nodig. Het is immers zo dat ongeveer 100 dagen nadat u aardappels hebt gepoot, het oogsttijd is. Een pootaardappeltje kan wel 8 tot 10 (of soms nog wel meer) aardappelen voortbrengen. Als u bijvoorbeeld aardappelen poot of maïs zaait, dan hoeft u de compost niet te zeven en is het niet erg dat er wat takjes in de compost zitten. Deze verteren immers weg gedurende het seizoen en de plant heeft er absoluut geen last van.

Als u zelf geen compost op de tuin heeft, kunt u dit afhalen bij de composthoop. Misschien is het een goed idee om - als u zelf geen compostvoorziening heeft - er dit jaar mee te starten. Compostbakken en tonnen zijn er in alle soorten en maten. Raadpleeg desnoods internet even om te zien waar compostbakken te koop zijn en welke mogelijkheden en soorten er allemaal zijn. Ze zijn ook zelf te maken. Dit is een leuke klus in het vroege voorjaar, wanneer het nog te vroeg is om te zaaien en te poten. Composteren is heel gemakkelijk. Zet uw compostbak of compostton op een enigszins warme plek (dus geen volledige schaduw). Deponeer uw tuinafval hierin. Knip grof materiaal enigszins fijn en verdeel het afval steeds over de ton of bak, want het is niet de bedoeling dat hetzelfde materiaal (b.v. gras) als een samenhangende massa in de compostton terecht komt. En dan maar wachten. De beestjes, bacteriën en schimmels doen de rest. U hoeft er echt niks meer aan te doen. Er zijn genoeg tuinders met ervaring. U kunt bij hen en ook bij mij terecht voor advies. Het is verstandig twee of drie compostbakken te hebben. Als er dan één vol is, kunt u die bak een tijd lang met rust laten voordat u compost gaat oogsten. Dit geeft goede compost.

O ja, en als u een compostvoorziening op uw eigen tuin creëert, hoeft u niet steeds naar de composthoop te lopen, heb ik er minder werk aan en wie weet kiest de ringslang uw composthoop uit om er eieren te leggen.
Een goed tuinseizoen gewenst!

Uw compostmeester



Wintersmaken

door *Claar van den Biggelaar, tuin 31*

Op het moment van schrijven is het eind januari, de laatste drie jaar was dit de koudste periode van het jaar, maar nu staan de hazelaars volop in bloei, de sneeuwklonnes en winterakonieten brengen alweer kleur aan in de tuin en de eerste bij heb ik al op 6 januari zien vliegen. Buiten smaakt het niet naar de winter, maar op ons bord des te meer!

Omdat er tot nu toe bijna nog geen nachtvorst is geweest, doet de veldsla het heel goed. Op het pakje staat dat je veldsla nog in september kunt zaaien, om het in de winter te kunnen oogsten. Mijn ervaring de afgelopen jaren is dat dat te laat is om er echt van te kunnen genieten in de winter. Het komt nog wel op, maar de blaadjes blijven heel klein en als er echte serieuze nachtvorst komt, houd ik bijna niets meer over. Dit jaar heb ik het de derde week van augustus gezaaid en natuurlijk heel erg geluk gehad met de zachte temperaturen. Ook heb ik ze voor het eerst niet in regels in de volle grond gezaaid, maar voorgezaaid in perspotjes. Dit heeft de oogst ook vergroot en het zijn nu net zulke 'trosjes' als in de winkel. Ik pluk nu elke week een heerlijke portie eigen veldsla.

Vorig jaar heb ik voor het eerst een aantal plantjes groenlof bij Holleman gekocht. Ik hoorde van een aantal mensen dat het heel lekker is en dat het qua smaak tussen andijvie en witlof zit. Ik had het al wel op een aantal tuinen in de winter op het land zien staan, maar ik had het zelf nog nooit geprobeerd. Ik vond het zo'n 'rommelig' gewas, met die loshangende bladeren. Dit was vorig jaar voor mij de ontdekking van de winter. Het is verrukkelijk! Je kunt er van alles mee. Je kunt het als witlof klaarmaken, maar net zo goed als andijvie met een uitje en spekjes, de smaak is dan wat knapperiger. Ook heb ik het vorig jaar rauw uitgeprobeerd als sla. Ook dat is heerlijk, het heeft de textuur en kleur van ijsbergsla en smaakt licht bitter. Helemaal enthousiast werd ik toen ik merkte dat het heel goed tegen nachtvorst kan, en dat je als het echt heel hard gaat vriezen de kroppen kunt oogsten en wel een maand zonder problemen op een koele plek kunt bewaren. Dit jaar ben ik begonnen met het zelf te zaaien. Net als de veldsla heb ik dit te laat gedaan. Het beste is voor de langste dag, net als andijvie, maar ja toen dacht ik nog niet aan de winter. Ze staan bij mij nu in een tunneltje van plastic en dankzij de warme winter groeien ze gestaag door, en eet ik naast de veldsla al de hele winter lekkere verse 'sla' van de koude grond.



Verder kan ik de hele winter door zolang de grond niet helemaal bevroren is, pastinaak en aardperen oogsten. Maar het is natuurlijk pas een echte Hollandse winter wanneer er kool op het menu staat. Pas sinds ik de tuin heb, heb ik kool leren eten. Ik maak nu iedere winter ouderwetse rode kool klaar met appeltjes uit eigen tuin. Met de witte kool doe ik van alles. Ik maak het klaar als spitskool, gebruik het als salade en ik had het voor het eerst in de soep gedaan die ik gemaakt had voor de laatste snoeibijeenkomst.

Maar veruit het lekkerst vind ik witte kool als die verwerkt is tot zuurkool. Geïnspireerd door een aantal enthousiaste tuinders die ik afgelopen zomer op vakantie heb ontmoet, ben ik me gaan verdiepen in het zelf maken van zuurkool. Zuurkool is het resultaat van een fermentatieproces dat je creëert door de witte kool licht met zout te bestrooien en luchtdicht af te sluiten. Hierdoor komen de melkzuurbacteriën die in de kool zitten vrij die het gistingsproces op gang brengen en de witte kool de zure smaak gaan geven. Het is een heel onderzoek geworden op internet en vooral ook door oudere mensen te vragen hoe ze dat vroeger deden. Uiteindelijk heb ik een mooie grote keramische pot van 10 liter gekocht, een koolschaaf en koolstamper en ben ik aan de slag gegaan met een kopie van een recept uit een kookboek uit grootmoederstijd van Ko, mijn buurman. Zoals het daar beschreven is, lijkt het maken van zuurkool iets heel alledaags. Dat was het voor mij absoluut niet, ik vond het een groot avontuur.



Op een mooie dag in september heb ik 3 witte kolen uit de tuin gehaald, bij elkaar zo'n 8 kilo, en zijn we met zijn tweeën buiten aan de slag gegaan. Dat betekent de kolen in hele fijne sliertjes schaven en volgens het recept op iedere kilo kool 10 gram zout over de kool in de pot strooien en dan stampen net zolang totdat er vocht uit de kool komt en de kool onder water komt te staan. Dat stampen is een hele ervaring, want dat vocht komt er niet zomaar uit, dat vraagt wel wat geduld. Als je alle kool in de pot hebt moet die uiteindelijk zo'n vijf centimeter onder water staan. Om de kool goed onder water te houden leg je er een paar stenen op. Dan gaat de deksel erop, en giet je water in het 'waterslot'. De pot zet je de eerste week in de kamer.

Na een paar dagen komt er leven in en hoor je regelmatig 'bloeb' en als je de deksel op tilt ruik je een bijbehorende geur. Dit is het teken dat de gisting op gang is gekomen. Na een week zet je de pot op een koele plek weg en wacht je zeven weken. Ik vond het heel erg spannend om na die zeven weken onze eerste portie zelf gemaakte zuurkool uit de pot te halen. Zou alles goed zijn gegaan en hoe zou het smaken.

Alles was goed gegaan, de kool rook heerlijk fris zuur en de smaak is heerlijk! Hij is zachter van smaak dan de zuurkool uit de winkel die vaak echt zuur is. Een oudere vriendin van ons vertelde dat onze zuurkool net als die van vroeger smaakt. En het is nog super gezond ook, want zuurkool zit boordevol vitamine c.

Kortom, zolang het buiten nog niet echt koud is, genieten wij in ieder geval op ons bord volop van een echte ouderwetse Hollandse winter uit eigen tuin!

Kopje Koffie

Op 8 mei, s middags van 15.00 tot 17.00 uur, staat in het Pannendak een kopje koffie of thee met zelfgebakken taart klaar voor de omwonende senioren die regelmatig een wandelingetje maken in ons tuinenpark. Dit leuke initiatief is van Hanneke, Arja en Mieke, en ook Lenie zal komen helpen.

Vogels op de tuin

door Joost van Wijk

Heeft u nog geen nestkast op de tuin? Het advies is op iedere tuin een of twee nestkasten op te hangen. Als dat zo is hangen er 136 keer één of twee nestkasten en hebben de vogels geweldig veel mogelijkheden om te nestelen. U kunt nestkasten overal krijgen of eventueel zelf maken. Voorbeelden zijn er genoeg op internet te vinden. Als u een nestkast gaat kopen, staat altijd vermeld voor welke vogelsoort de nestkast geschikt is. Het ligt voor de hand dat u een kast koopt of maakt voor een vogelsoort die u regelmatig op of in de omgeving van uw tuin ziet. Hang de kast met de opening bij voorkeur tussen noord en oost. Hier hebben de vogels een voorkeur voor en u zorgt er direct voor dat het nestkastje niet de hele dag in de volle zon hangt. Als u verder advies wilt, laat me dit dan gerust weten.



Schone toiletten in de zomer, helpt u mee?

Beste tuinders,

Iedereen heeft vorig jaar kunnen genieten van frisse en schone toiletten. Doordat er een 6-tal vrijwilligers waren, hoefden we geen beroep te doen op een schoonmaakbedrijf. En dat bespaarde de vereniging veel geld.

Ook dit jaar willen wij vanaf 1 maart tot en met september 3 x per week de 2 toiletten schoonmaken, en wel op maandag, woensdag en vrijdag. Daarvoor zijn we op zoek naar 4 personen die 1 x per 14 dagen de toiletten willen schoonmaken. Voor het schoonmaken van de toiletten krijgt u een vergoeding van 1,75 euro per toilet per keer.

Het schoonmaken gebeurt volgens een rooster. Bent u een keer verhinderd, bijvoorbeeld wegens vakantie? We beschikken over een heuse invalkracht. Schoonmaakmiddelen, handdoeken, handschoenen e.d. zijn aanwezig.

Hebt u belangstelling? Wilt u zich dan aanmelden bij het secretariaat? Dan nemen wij contact met u op. Vast bedankt!

Tuinhelp voor leerkrachten gevraagd

Beste volkstuinders,

Veel Utrechtse schoolkinderen tuinieren met hun klas in een schooltuin bij school. Ze doen dit met veel plezier en leren daar heel veel van.

Voor veel leerkrachten is tuinieren echter wat lastiger. Ze hebben weinig ervaring met tuinieren, hebben het vaak druk met lesgeven en vinden het spannend om met hun klas de tuin in te gaan. Ze kunnen de leerlingen dan niet zoveel meegeven als ze eigenlijk zouden willen. Een beetje ondersteuning zou daarom wel fijn zijn.

Daarom zijn ze op zoek naar mensen die het leuk vinden om als vrijwilliger te helpen bij de lessen in de schooltuin.

Het assisteren van een groep leerlingen met tuinieren vindt plaats in de periode van maart tot aan de zomervakantie. Als u een enthousiaste tuinierder bent die het leuk vindt om het enthousiasme voor de tuin op leerlingen over te dragen, komen we graag met u in contact.

U neemt dan contact op met NMC. Wij zorgen er voor dat de contactpersoon van een school met een schooltuin u benadert voor verdere afspraken over de begeleiding van de leerlingen, zoals frequentie en werktijden.

Geef uw naam, adres, telefoonnummer, e-mail en de wijk waarin u graag zou willen helpen door aan nmc@utrecht.nl

Alvast hartelijk bedankt.

Met vriendelijke groet,

Maarten van Deursen,
Senior consulent NME



Kopij

De volgende nieuwsbrief komt uit medio juli.

Wij ontvangen graag uw bijdrage!

Kopij hiervoor graag inleveren vóór 4 juli via: nieuwsbrief@driehoektuin.nl.

Bedankt!

De nieuwsbriefredactie