# De Driehoek
## Ecologisch Tuinenpark

In deze Nieuwsbrief


- AVVN Congres
- Werkzaamheden toegangsweg
- Leuk idee?
- Privacybeleid
- Voetgangersentree opgeknapt
- Wilde bijen
- Anders maaien
- Vers uit de tuin
- Recepten en kooktips


# Nieuwsbrief zomer 2018

**Op uw scherm of op papier ziet u hier de nieuwste nieuwsbrief. Het heeft wat langer geduurd, maar er spelen verschillende zaken op of rond de tuin. De nieuwsbrief maakt het mogelijk iets uitgebreider dan in het bestuursbulletin op de onderwerpen in te gaan. Vandaar. Mocht u vragen hebben over een onderwerp, dan kunt u altijd een berichtje sturen naar secretariaat@driehoektuin.nl.**
**Het bestuur wenst u plezier bij het lezen.**

*foto: Eveline van Oudbroekhuizen*


**Volkstuinencomplex De Driehoek**
Winklerlaan 151, 3571 KL Utrecht

**Secretariaat**
p/a A. van Ostadelaan 71 bis, 3583 AC Utrecht

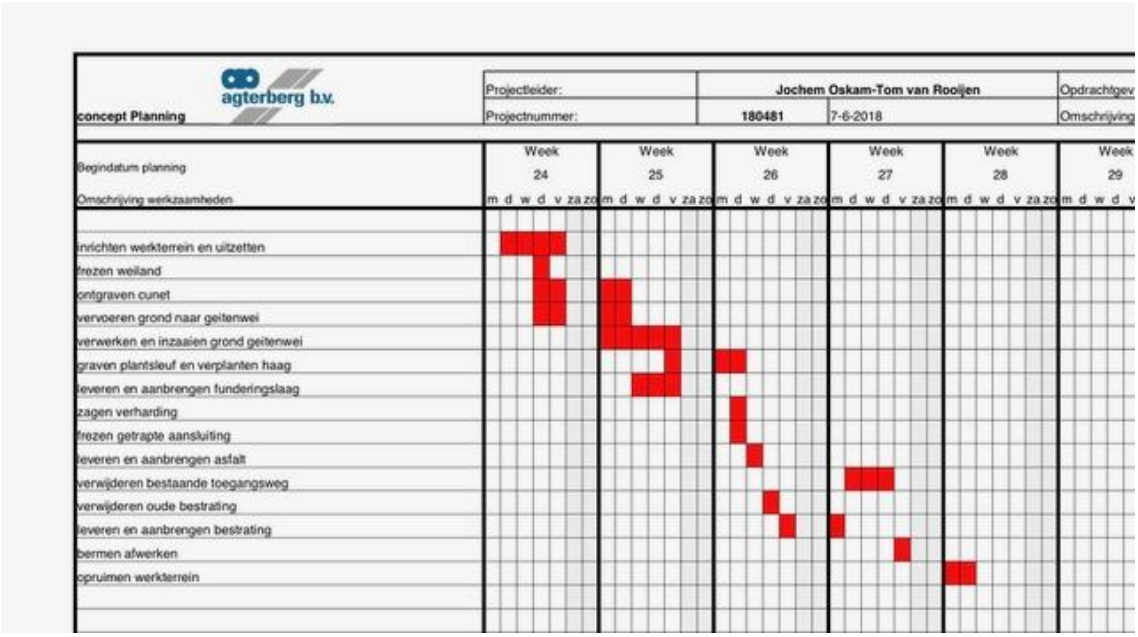
**E-mail**
Secretariaat: secretariaat@driehoektuin.nl
Nieuwsbrief: nieuwsbrief@driehoektuin.nl
**Website:** www.driehoektuin.nl

## Van het bestuur: AVVN Congres

Zaterdag 16 juni was het **AVVN congres**. De AVVN is de overkoepelende organisatie van volkstuinen in Nederland. De Driehoek is als vereniging lid van de AVVN. Op verzoek van de ledenvergadering van de AVVN vorig jaar, is besloten dat de AVVN zich moet heroriënteren. Hierbij staan twee ontwikkelingen centraal. Enerzijds wil de AVVN een bredere ambitie omarmen; niet alleen een vereniging van/voor volkstuincomplexen, maar een landelijke vereniging voor iedereen die **samen** met anderen wil **tuinieren**. Hieronder gaat ook vallen belangenbehartiging van samen tuinieren bijvoorbeeld bij overheden. Anderzijds wil de AVVN zich reorganiseren en gaan werken met **verschillende soorten lidmaatschap**. Naast een volledig lidmaatschap, zoals wij dat nu hebben, zou dan ook de mogelijkheid ontstaan alleen specifieke diensten afnemen en zou ook een buurtmoestuin lid kunnen worden. Het komende half jaar moet dit uitgewerkt worden en in december is er dan een extra congres, waar een principe besluit genomen wordt. Wij zullen hierover vast nog veel meer laten lezen/horen.

## Werkzaamheden toegangsweg

Voor de duidelijkheid is hier in de nieuwsbrief nogmaals het overzicht van de werkzaamheden aan de toegangsweg tot De Driehoek. In de wei van het Lachende Paard is het tracé van de nieuwe toegangsweg al te zien. Voor meer informatie zie het laatste bestuurbulletin.




## Leuk idee?

Op de GroenMoetJeDoen-dag zijn de mooie plantjes, heerlijke thee en taarten goed verkocht. De opbrengst was 81 Euro. Wie heeft een leuk idee voor een speciale besteding van dit bedrag? Geef het door via naar secretariaat@driehoektuin.nl.

# Privacybeleid

*Van het bestuur*

Zoals wij op de ALV van 17 maart al met u hebben besproken zijn instanties die persoonlijke gegevens van anderen beheren vanaf 25 mei 2018 wettelijk verplicht om rekenschap te geven van wat ze beheren. De wet (AVG) beoogt de privacy van individuen beter te beschermen in een gedigitaliseerde wereld waarin databestanden veelvuldig worden uitgewisseld.

Na overleg in het bestuur en met anderen stellen wij u hierbij op de hoogte van hoe De Driehoek zal omgaan met uw privacygegevens. De volgende persoonlijke gegevens verzamelen wij van onze leden. Deze gegevens zijn noodzakelijk om de vereniging te laten functioneren.

- achternaam en initialen
- woonadres
- emailadres en telefoonnummer
- betalingsgegevens i.v.m. de jaarlijkse nota. Uw betalingsgegevens zijn alleen bekend bij de penningmeester

Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor het verzenden van uitnodigingen voor de jaarlijkse ledenvergadering en overige activiteiten, contact op te nemen in verband met het laten functioneren van de vereniging, de nieuwsbrief en het verzenden en verwerken van de jaarlijkse nota en betaling.

Alleen leden van het bestuur en door hen gemachtigden hebben inzage in de opgeslagen gegevens voor zover hun taken dat vereisen. Gegevens van een lid worden niet zonder toestemming doorgegeven aan andere leden of derden. Door als lid van de vereniging gebruik te maken van een tuin, wordt u automatisch lid van de AVVN, de landelijke organisatie van hobbytuinders. De Driehoek verstrekt de NAW gegevens aan de AVVN ten behoeve van het versturen van het verenigingsblad de Tuinliefhebber.

Algemene mails worden door de secretaris per bcc verzonden aan de leden. Wanneer de bovenstaande regels strikt toegepast worden, houdt dat in dat ook alle communicatie binnen commissies en werkgroepen in principe in de bcc gestuurd zouden moeten worden. Dit betekent dat leden van commissies en werkgroepen niet direct onderling kunnen communiceren. Dit kan het functioneren belemmeren. Voor deze groepen wil het bestuur een uitzondering maken. Echter, mocht u willen dat uw mailadres niet zichtbaar is voor andere vrijwilligers in uw groep, verzoeken wij u dat aan het secretariaat door te geven.

Na het beëindigen van de tuin worden alle persoonlijke gegevens z.s.m. uit onze administratie verwijderd. De Driehoek houdt een bewaartermijn aan van zeven jaar voor NAW-gegevens. Deze kunnen gebruikt worden om oud-leden te informeren over de vereniging. U heeft ten allen tijde het recht uw gegevens in te zien, te wijzigen of te laten verwijderen, waarbij u duidelijk moet maken dat u het zelf bent die de aanvraag doet.

Het bestuur draagt er zorg voor dat uw gegevens in een beveiligde omgeving worden opgeslagen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan.

# De voetgangersentree is opgeknapt

Het zal de meesten van jullie niet ontgaan zijn dat de nieuwe voetgangersentree een opfrisbeurt heeft gehad. Nadat eind vorig jaar de brug, het afsluithek, een bankje en de keerwand voor de composthoop is geplaatst, is er van de winter hard gewerkt aan het plantklaar maken. Het was nogal een arbeidsintensieve en zware klus om de grond los te maken tussen de boomwortels van de grote eik. Ook stond het vol met bramen, brandnetels, pispotje en zevenblad. Wat mogelijk was, is dat met wortel en al zoveel mogelijk weggehaald. Aan deze voorbereidende klussen is op werkdagen door menigeen meegewerkt, maar ook de asielzoekers, onder bezielende leiding van onze voorzitter Henk, hebben enorm veel goed en zwaar werk gedaan.

Financieel is het plantplan mogelijk gemaakt door een subsidie in de vorm van een voucher “Beleef en Bewonder”, ter waarde van 1000 euro

Inmiddels is de strook langs de sloot beplant met een mix van enkele solitaire heesters, hoge en lage siergrassen, vaste planten en bodembedekkers. De houten keerwand heeft klimplantrekjes gekregen waar enkele soorten clematis en een groenblijvende kamperfoelie tegenaan zijn geplant. Aan de voet van de keerwand staan vaste planten, waaronder de witte herfstanemoon. Ook bij de brug is wat aangeplant.
De planten zijn nu nog klein en moeten zich natuurlijk nog ontwikkelen. Pas volgend jaar kun je een beeld krijgen hoe het er uit gaat zien. Na een jaar of drie is het het eindbeeld te verwachten.
Om ook in het vroege voorjaar wat kleur te hebben, kunnen we in het najaar nog bloembollen gaan planten.
Het zal deze zomer nog een hele klus worden om voldoende te sproeien om de jonge plantjes de zomer te helpen overleven, en ook de opkomende bramen en de andere ongewenste groeisels zullen bestreden moeten worden, maar de volhouder zal overwinnen, hopelijk.

De nieuwe ingang voor wandelaars wordt nu al goed gebruikt. Hopelijk zal een mooi aangeklede entree ook nieuwe wandelaars verleiden om ons tuinencomplex te bezoeken.

*De toegangsbrug is inmiddels ook officieel in gebruik genomen door de ringslang.*
*Foto: Tijmen Roozenboom*

# Wilde Bijen

*Tieneke en Marian*

Honingbijen zijn slechts voor een deel verantwoordelijk voor de bestuiving van planten. Als je genoeg honingbijvolken neerzet dan komt het met de bestuiving op onze tuinen waarschijnlijk wel goed. Maar dan lever je geen 'bijdrage aan het in stand houden van de bijenpopulatie'. Dé bijenpopulatie bestaat namelijk niet. Er leven ca 360 soorten wilde bijen in Nederland, en daarnaast de 'niet wilde bij', namelijk de honingbij.

Met de meeste van de wilde bijensoorten gaat het slecht! Vaak is zelfs de aanwezigheid van een concentratie aan honingbijvolken de oorzaak hiervan. Honingbijen zijn namelijk in staat wilde bijen weg te concurreren. Dus als je voor biodiversiteit gaat moeten er niet te veel honingbijvolken op het complex aanwezig zijn. En er moeten genoeg wilde bijen over blijven om ons mooie grote bijenhotel te laten bewonen! Bovendien zorgt juist de diversiteit aan bijensoorten (en andere insectensoorten) ervoor dat álle plantensoorten bestoven worden en kunnen ziektes en andere tegenvallers van de ene bijen- of insectensoort opgevangen worden door een andere soort. Juist te grote afhankelijkheid van één soort (zoals de honingbij) geeft problemen bij bestuiving in geval van ziektes en andere calamiteiten!

Het plaatsen van insecten-/bijenhotels op je eigen tuin is een prima plan. Let wel: hiermee helpen we slechts een klein deel van de wilde bijenpopulatie. Het grootste deel van deze soorten zoekt een nestplaatsje in de grond, bijvoorbeeld op een kaal stukje zand, in de ruimte tussen tegels, in steilrandjes van zand of lichte grond langs een paadje. Als we als tuinder ook daar rekening mee houden kunnen veel wilde bijen een plekje vinden in de Driehoek en daar zal ook onze oogst van profiteren!

## Anders maaien = gefaseerd maaien

We hebben het allemaal wel gehoord: het gaat slecht met de insecten. De Driehoek wil mede daarom gefaseerd gaan maaien. Voor insecten zijn bloemen en kruiden erg belangrijk als voedselplant en/of waardplant (plant waarop de larven van de insecten leven en zich voeden). Bovendien zitten in het maaiseizoen de planten/bloemen vol met eieren, rupsen en poppen. Als alles wordt weggemaaid, zijn zowel de bloemen als veel insecten verdwenen. Naast hun voedsel worden ook hun leefgebiedjes letterlijk met de grond gelijk gemaakt.

Met gefaseerd maaien blijft een deel van de berm ongemaaid. Dit komt de biodiversiteit ten goede. Daarom worden in juni de stukken berm die schraler zijn en de grootste bloemenrijkdom kennen, niet gemaaid.

*Viervlek (foto Joost Klein Haneveld, 27-05-2018)*

## Vers uit de Tuin

Op De Driehoek wordt aardig wat groente en kleinfruit verbouwd. Soms heb je daar te veel van ineens. Je kunt wat aan je buren geven of aan de vrijwilligers.
Er is nu ook een project **Vers uit de Tuin**, waarin moestuinders hun oogst met buurtbewoners kunnen delen.
Hiervoor kun je jezelf aanmelden op de site https://versuitdetuin.nl en na inschrijving aangeven wat je over hebt en op welk moment ze dit kunnen ophalen. Je bewijst mensen daar een grote plezier mee.

Een andere mogelijkheid is om als Driehoek een kist te plaatsen achter het Pannendak voor oogst die je over hebt, zodat mensen het hier kunnen ophalen op een gezette tijd. Wie zou hier voor voelen? Je hoeft dan niet zelf aanwezig te zijn. Als er genoeg belangstelling voor is zouden we dat kunnen organiseren. Laat het mij weten via henk.rienties@ziggo.nl.

# Recepten en kooktips

Tijdens de GroenMoetJeDoen-dag kwamen we te spreken over recepten. Lideke van Oosterum vertelde dat zij tijdens de fibronilcrisis mogelijkheden om eieren te vervangen was tegengekomen. Omdat dat om meer redenen interessant kan zijn, hieronder het overzicht.

**Als rijsmiddel:**

- 1 eetlepel zuiveringszout (natriumbicarbonaat of baking soda) met 1 eetlepel azijn vervangt 1 ei. De azijn reageert onmiddellijk met het zuiveringszout. Voeg dit mengsel dus pas op het einde toe. Van de azijn smaak je uiteindelijk niks meer.
- Er bestaat ook een kant-en-klare eivervanger zoals No-Egg en MyEy, verkrijgbaar in natuurvoedingswinkels.

**Als bindmiddel:**

- In zoete gerechten kan je fruit gebruiken als bindmiddel. Eén ei kan bijvoorbeeld vervangen worden door 1 geprakte rijpe banaan of 50 gram appelmoes. Appelmoes maakt je gebak lekker smeuïg.
- Gemalen lijnzaad of chiazaad: 1 eetlepel mengen met 3 eetlepels water op kamertemperatuur. Lijnzaad kan gebruikt worden bij oa taartdeeg.
- Aardappelpuree of pompoenpuree geschikt als bindmiddel in hartige gerechten.
- Een mengeling van maïzena, kikkererwtenmeel of arrowrootmeel met 2 eetlepels water kan zowel in zoete als in hartige gerechten toegepast worden.
- Agar-agar: een poeder op basis van wieren, neutraal van smaak en een heel goed alternatief bindmiddel. Verkrijgbaar in de natuurvoedingswinkel.
- Gekookte havermout of rijst is ideaal om hamburgers te lijmen maar past ook in gebak.

**Deeg minder droog en luchtig maken:**

- Bruiswater: elk ei kan vervangen worden door 60 ml bruiswater.
- Sojayoghurt of andere plantaardige yoghurt maakt jouw gebak heerlijk smeuïg : 60 gram vervangt 1 ei.
- Olie: 60 ml olie vervangt 1 ei

**Om te paneren:**

- Meng bloem met water tot een stevig papje, wikkel de kroketten in dit papje en vervolgens in het paneermeel. Werkt heel goed bij aardappelkroketten, garnaal- en kaaskroketten.

**Als glansmiddel:**

- Sojamelk: geeft een mooi bruin laagje aan gebak. Strijk het baksel in met wat sojamelk voordat je het in de oven schuift.
- Na het bakken kan abrikozenjam of een laagje suikerwater het gebak mooi doen glanzen.

**Voor de smaak:**

- Zwart zout of Kala namak: bootst de smaak van eieren na. Het is een rooskleurig zout met een percentage zwavel wat smaakt naar eieren. Lekker om bijvoorbeeld de vleesvervanger tofu op smaak te brengen.

Het kan maar zo eenvoudig zijn!
En als je het in praktijk wilt brengen, probeer het eens in het recept voor de banaan-courgette muffins. Succes!

**COURGETTE-BANAANMUFFINS**

**Nodig:**

- 125 gr havermout
- 1 banaan
- 2 eieren
- 40 gr dadels zonder pit (ca 6 stuks)
- ½ courgette, geraspt en uitgelekt

**Bereiding:**

1. Verwarm de oven voor op $190^0$ C
2. Maal de havermout tot meel in de keukenmachine
3. Voeg de gepelde banaan, de eieren en de dadels toe en mix tot een gladde massa
4. Schep de courgetterasp met een spatel door het mengsel
5. Verdeel het beslag over 6 holtes van een siliconen muffinvorm of papieren cupjes als je een gewone muffinvorm hebt
6. Bak de muffins in ca 20 minuten goudbruin en gaar

**NACHTVLINDERNACHT (23 JUNI)**

Zaterdag 23 Juni hebben we voor de tweede maal in de Driehoek een nachtvlindernacht gehouden. Tijdens die nacht proberen we nachtvlinders te lokken met een felle lamp en een groot wit laken waar de vlinders dan op kunnen gaan zitten. Op die manier openbaart zich iets van de anders toch verborgen kleurenpracht van deze nachtelijke diertjes. De deelnemers, zo'n 10-15 in totaal, moesten deze avond wel even wat geduld opbrengen. De eerste vlinders lieten zich weliswaar al rond half elf zien maar het duurde toch even voor dat het op gang kwam. De stippelmot nam het voortouw en bleef lange tijd bijna de enige vlinder. Ze is wit van kleur met zwarte vlekjes. Zo zagen we dus een hele tijd alleen maar veel zwarte puntjes op een wit laken!

witte dominomot

Ver na elven kwamen er pas andere vlinders op het felle licht in de kast af, maar toen was het ook raak: in totaal hebben we 36 soorten nachtvlinders gespot, waarvan er 22 niet eerder op De Driehoek zijn gezien en 6 (!) niet eerder in heel Utrecht. Een geweldig resultaat, wat er ook voor zorgde dat de laatste spotters pas tegen tweeën het park verlieten.