



Vlinders in je tuin

Meer vlinders in de tuin, wie wil dat nou niet? Een goede vlindertuin bloeit in verschillende seizoenen en biedt nectar van lente tot herfst. Ook goed voor bijen en andere insecten!

Maak je tuin in 5 stappen vlindervriendelijk.

Stap 1: Voedsel voor vlinders.

Vlinders leven van nectar, een zoete stof die in bloemen zit. Maar niet alle bloeiende bloemen zijn even geschikt. Zet de juiste nectarplanten in je tuin

Stap 2: Voedsel voor de rupsen

Ook voedselplanten voor rupsen (waardplanten genoemd) zijn onmisbaar. Rupsen zijn kieskeurig, ze lusten vaak maar enkele soorten planten.

Stap 3: Warmte

Vlinders zijn koudbloedige dieren. Ze hebben warmte van de zon nodig om te vliegen. Ze zoeken de zonnigste plekje van je tuin op. Plant nectarrijke planten daarom in de zon. En zorg voor zonnige plekken uit de wind, waar vlinders kunnen opwarmen.

Stap 4: Afwisseling

Vlinders houden van afwisseling en variatie. Ze oriënteren zich met hulp van de planten in een tuin. Het is daarom belangrijk om in je tuin variatie aan te brengen in de hoogte van de planten, zodat vlinders er hun weg kunnen vinden.

Stap 5: Een veilige plek in de winter

In een kale, schoongeharkte tuin kunnen vlinders geen beschutting vinden tegen regen of kou. In zo'n tuin kan geen vlinder overwinteren. Laat uitgebloeide planten staan en ruim niet te netjes op. Zodat vlinders, maar ook andere insecten, er een goede schuilplaats vinden. Met een vlinderkastje kun je een beschut plekje voor de winter creëren.

Bron: vlinderstichting

Nog meer informatie over vlinders en gerelateerde planten is te vinden op

www.vlinderstichting.nl

Top tien vlinderplanten (op volgorde van bloeitijd)

1. Winterheide
2. Sneeuwbal
3. Judaspenning
4. Lavendel
5. Vlinderstruik
6. IJzerhard
7. Koninginnenkruid
8. Hemelsleutel
9. Herfstaster
10. Klimop

Waardplanten

groot koolwitje	koolsoorten en andere kruisbloemigen, zoals damastbloem en koolzaad, oost-indische kers
klein koolwitje	koolsoorten en andere kruisbloemigen, zoals damastbloem en koolzaad, oost-indische kers
klein geaderd witje	kruisbloemigen, zoals look-zonder-look en pinksterbloem
oranjetipje	look-zonder-look, pinksterbloem en judaspenning
citroenvlinder	vuilboom, wegedoorn
kleine vuurvlinder	schapenzuring, veldzuring
boomblauwtje	vuilboom, klimop, heide, hulst, wegedoorn, vlinderstruik en kattenstaart
icarusblauwtje	diverse klaversoorten, zoals hopklaver, rolklaver en gewone rupsklaver
distelvlinder	diverse distelsoorten, kleine klis, kaasjeskruid en brandnetels
atalanta	grote en kleine brandnetel
dagpauwoog	grote brandnetel
kleine vos	grote brandnetel
gehakelde aurelia	grote brandnetel, hop, iep, aalbes
landkaartje	grote brandnetel

Vlinders in de winter

Vlinders hebben verschillende strategieën om de koude winter door te komen. Iedere vlindersoort overwintert op zijn eigen manier.

De meeste dagvlinders brengen de winter in ons land door als **eitje** (groot dikkopje, zwartspriet dikkopje), **rups** (oranje zandoogje, koevinkje), **pop** (groot koolwitje, klein geaderd witje) of **vlinder** (dagpauwoog, citroenvlinder, kleine vos)

Eitjes, rupsen en poppen zitten tussen planten, in het strooisel onder dorre bladeren, in het gras of in de grond. Vlinders verschuilen zich vaak op zolders of in schuren. Als je zo'n vlinder ziet kan je hem het beste met rust laten.

Trekvlinders

Net als trekvogels bestaan er ook trekvlinders. Deze vlinders komen ieder voorjaar vanuit het warme zuiden richting Nederland. In de zomer planten ze zich voort in ons land. En in het najaar vliegt de nieuwe generatie weer terug naar het zuiden om daar te overwinteren. De atalanta en de distelvlinder doen dit.